

**El Colegio de Odontólogos de la Pcia de Catamarca** y en virtud de la pandemia declarada por la OMS recomendamos a todos los odontólogos de la Provincia reducir todas las actividades profesionales a aquellos casos que ameriten su atención y/o emergencias además de efectuar una desinfección responsable de su consultorio debido a la alta exposición que tenemos ante esta pandemia. Debemos actuar con suma responsabilidad tanto individual como colectiva (confección de historias clínicas y consentimiento informado) y colaborar con la comunidad en general respecto de la difusión de las medidas preventivas. En función del derecho a trabajar no podemos ordenar el cierre de los consultorios a no ser que tal medida sea dispuesta por autoridad sanitaria competente.

Cabe mencionar que somos los profesionales sanitarios **más expuestos** a la enfermedad y debemos actuar con mayor profesionalidad por lo que exhortamos a no realizar ningún tratamiento odontológico sino se dispone de la protección adecuada que garantice las normas de bioseguridad de los profesionales, personal auxiliar y pacientes. Además, sugerimos que las personas mayores a 60 años y/o que tengan factores de riesgo que predisponen a la enfermedad, no asistan a su lugar de trabajo.

La sede del Colegio permanecerá abierta en su horario habitual a partir del día Miércoles 18/3 no obstante, solicitamos restringir la concurrencia al mismo excepto para aquellos casos de fuerza mayor. Por cualquier consulta o duda solicitamos canalizarlas por medios digitales (mail: [colegiodontocat@hotmail.com](mailto:colegiodontocat@hotmail.com) o al teléfono :0383-4435093)

### **INFORMACION:**

Hasta la fecha, las principales vías de transmisión demostradas incluyen: la vía directa (tos, estornudos, gotitas de Flügge); como así también la vía indirecta (transmisión por contacto a través de mucosas nasal, oral y ocular).

- La saliva ha sido confirmada como vía de transmisión.
- Los odontólogos estamos expuestos a los aerosoles y podemos inhalar los mismos.
- El virus al estar presente en saliva, puede fácilmente ser transmitido de paciente a profesional, teniendo en cuenta la corta distancia de trabajo (menos de 1 metro).
- Durante la comunicación con el paciente, las gotitas de Flügge pueden transmitirse.
- El personal del equipo dental puede infectarse por transmisión por contacto al tocar con la mano superficies contaminadas y llevársela después a la mucosa nasal, oral u ocular. Sin lugar a dudas, la generación de aerosoles que contienen saliva y sangre (y por lo tanto virus) en la mayoría de los procedimientos dentales, es la principal vía de transmisión en odontología
- Extremar las medidas de bioseguridad habituales: Lavado de manos con agua y jabón, uso de barreras mecánicas (guantes, mascarilla, gafas protectoras, gorro y ropa de trabajo).

- Espaciar temporalmente los turnos a los efectos de evitar la aglomeración de pacientes en la sala de espera.
- Mantener ventilados todos los ambientes del consultorio o clínica odontológica.
- En la medida de lo posible, priorizar la atención de urgencias y/o tratamientos que por diversas razones no puedan ser postergados.
- Solicitar a los pacientes adultos que concurran solos, sin acompañantes, salvo que fuera inevitable el acompañamiento. Solicitar que los niños sean acompañados por un solo adulto.
- Postergar la atención de pacientes con las comorbilidades conocidas como factores de riesgo (enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas, hipertensión, cáncer, inmunodeficiencias).
- Retirar de la sala de espera todo objeto innecesario (revistas, diarios, juguetes, adornos) que puedan ser contaminados.
- Enjuague de la boca del paciente con colutorio previo a procedimientos dentales, (el 2019-nCoV no es sensible a la clorhexidina).
- Se recomienda utilizar colutorio de peróxido de hidrógeno al 1% o un colutorio de povidona al 0.2% durante 1 minuto.
- Uso de dique de goma en todos los procedimientos posibles.
- Limpieza y desinfección de todas las superficies con lavandina, productos con alcohol (mínimo al 60 %), o productos a base de agua oxigenada (peróxido de hidrógeno).
- Realizar antes de la atención a cada paciente, el “Cuestionario de 5 preguntas básicas para COVID-19”, adjunto a este documento y que puede ser impreso. En base al “Cuestionario de 5 preguntas básicas para COVID-19” tomar las decisiones correspondientes de acuerdo al “Esquema de decisiones para atención de pacientes durante la pandemia de COVID -19”.

#### Esquema de decisiones para atención de pacientes durante la pandemia de COVID-19

Respuesta “SI” a algunas de las preguntas del cuestionario

1. Demorar el tratamiento dental (salvo urgencias) 14 días.
2. Si el paciente presenta fiebre (temperatura mayor a 37,3 °) debe concurrir de inmediato a un centro asistencial por posible contagio de COVID-19.

Respuesta “NO” a todas las preguntas del cuestionario

1. Si el paciente presenta fiebre (temperatura mayor a 37,3 °), demorar el tratamiento dental (salvo urgencias) 14 días.
2. Si el paciente no presenta fiebre, realizar el tratamiento con las medidas indicadas

#### Cuestionario de 5 preguntas básicas para COVID-19

- ¿Tiene fiebre o la ha tenido en los últimos 14 días?
- ¿Ha tenido problema respiratorio (incluyendo tos) en los últimos 14 días?
- ¿Ha viajado a países de riesgo en los últimos 14 días?
- ¿Ha estado en contacto con alguna persona con confirmación de coronavirus?

¿Ha estado en contacto estrecho con personas que presentaban cuadro respiratorio agudo en los últimos 14 días?